

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS?

Son una de las causas de consulta médica de rutina y que incrementa su índice en la temporada invernal.

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades leves que afectan las vías respiratorias superiores (Fosas nasales, faringe, amígdalas, laringe y el oído) son provocadas por diferentes tipos de virus.

Infectado por el virus las vías respiratorias superiores provocarán: rinitis, sinusitis, faringitis, amigdalitis, laringitis, bronquitis, otitis y resfriado común).

¿CUÁLES SON LOS VIRUS MÁS COMUNES EN UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA?

- Adenovirus.
- Coronavirus y sus variantes.
- Metapneumovirus humano.
- Virus parainfluenza.
- Virus de la Influenza Humana.
- Virus respiratorio sincitial (RSV).
- Rinovirus.

PARA PREVENIR: ABRÍGATE, EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA, CONSUME ALIMENTOS CON CONTENIDO EN VITAMINA A Y C, SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA ACUDE AL MÉDICO



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

SÍNTOMAS Y SIGNOS DE UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

- Dolor de garganta
- Escalofríos
- Tos
- Fiebre
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Rinorrea -Goteo nasal
- Dolor corporal
- Cansancio
- Congestión nasal
- Conjuntivitis
- Ronquera
- Estornudo
- Dificultad para respirar



El cuadro respiratorio no presenta en su totalidad todos los signos y síntomas para un diagnóstico.

VÍA DE CONTAGIO

El contagio se produce por vía aérea a través de micropartículas de aerosoles que son expulsadas por las vías respiratorias superiores (nariz y boca) al hablar, estornudar, toser y respirar.

PARA PREVENIR: ABRÍGATE, EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA, CONSUME ALIMENTOS CON CONTENIDO EN VITAMINA A Y C, SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA ACUDE AL MÉDICO



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO?

- Uso del barbijo quirúrgico
- Lávate o desinfecta las manos frecuentemente
- Cubrirse la nariz y boca al estornudar o toser
- Evita el contacto con personas con síntomas respiratorios
- Limpia y desinfecta los objetos y superficie de mayor contacto
- Aplicación de las vacunas contra influenza y el COVID-19.
- Mantener una alimentación balanceada.



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico y tratamiento será dado por un personal entendido en salud de acuerdo a los síntomas y signos que el paciente presente.

PARA PREVENIR: ABRÍGATE, EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA, CONSUME ALIMENTOS CON CONTENIDO EN VITAMINA A Y C, SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA ACUDE AL MÉDICO